

MÉTHODE DOSSIER

La Checklist du Dossier JAF

Les 50 pièces à réunir avant ton audience
pour défendre ta place de père.

En 10 minutes, tu sais exactement ce qu'il te manque. Tu coches ce que tu as déjà. Tu actionnes ce qui manque. Tu te présentes devant le juge avec un dossier que ton avocat n'aura plus qu'à plaider — ou que tu défendras toi-même, debout et calme.

Comment **utiliser** cette checklist

Le juge aux affaires familiales reçoit des dizaines de dossiers par audience. Il n'a pas le temps de fouiller. C'est à toi de lui mâcher le travail. Ce document est ta carte. Il te dit ce qu'un dossier solide doit contenir, point par point.

Le protocole en 4 étapes

- Imprime ce document, ou ouvre-le en numérique sur ton ordinateur.
- Lis l'intégralité d'abord, sans rien cocher. Prends la mesure du chantier.
- Coche tout ce que tu as déjà sous la main. Tu vas être surpris.
- Concentre-toi sur ce qui reste. Une pièce à la fois, jusqu'à zéro vide.

À RETENIR

Toutes les pièces ne s'appliquent pas à tous les pères. Selon ta situation (mariage ou non, présence de violences, garde principale ou alternée demandée), certaines lignes seront sans objet. C'est normal. L'important : ne pas oublier ce qui doit être présent.

Les 9 piliers de ton dossier — vue d'ensemble

01 État civil et identité	5	02 Logement	6
03 Situation professionnelle	5	04 Situation financière	5
05 Attestations de témoins	8	06 Implication parentale	8
07 Relation avec l'autre parent	6	08 Projet pour tes enfants	4
09 Mise en forme du dossier	3		

01 ÉTAT CIVIL ET IDENTITÉ

5 pièces · Le socle administratif de ton dossier

☐ **01. Pièce d'identité en cours de validité (CNI ou passeport)**

Recto-verso, lisible

☐ **02. Livret de famille à jour**

Toutes les pages remplies

☐ **03. Acte de naissance récent de chaque enfant**

Demande en mairie de naissance, moins de 3 mois

☐ **04. Acte de mariage ou de PACS si applicable**

Mairie du lieu de l'union

☐ **05. Justificatif de domicile récent à ton nom**

Facture EDF, eau, internet ou quittance de loyer de moins de 3 mois

02 LOGEMENT

6 pièces · Prouver que tes enfants ont leur place chez toi

☐ **06. Bail de location ou titre de propriété**

Document complet, toutes pages

☐ **07. Photos datées de chaque chambre d'enfant chez toi**

Lit, bureau, jouets, vêtements rangés

☐ **08. Photos des espaces communs (salon, cuisine, salle de bain)**

Montrer un foyer fonctionnel et accueillant

☐ **09. Plan ou schéma simple du logement**

Avec nombre de pièces, surface totale, configuration

☐ **10. Attestation d'assurance habitation incluant les enfants**

Demande à ton assureur si nécessaire

☐ **11. Justificatif de proximité de l'école et des activités**

Capture Google Maps avec distance/temps

03 SITUATION PROFESSIONNELLE

5 pièces · Prouver ta disponibilité pour tes enfants

☐ **12. Contrat de travail complet**

Y compris avenants éventuels

☐ **13. Trois derniers bulletins de salaire**

Lisibles et complets

☐ **14. Dernier avis d'imposition**

Téléchargeable sur impots.gouv.fr

☐ **15. Attestation employeur de tes horaires et de ta flexibilité parentale**

À demander aux RH ou à ton manager — précise télétravail, horaires variables, jours posés enfants

☐ **16. Justificatifs de congés ou absences pris pour les enfants**

Captures d'écran de l'agenda RH, mails à l'employeur — enfants malades, rentrée, kermesses

04 SITUATION FINANCIÈRE

5 pièces · Démontrer ta capacité à subvenir aux besoins

☐ **17. Relevés bancaires des 3 derniers mois**

Tous les comptes courants et épargne

☐ **18. Tableau récapitulatif de tes charges fixes mensuelles**

Loyer, énergie, assurances, crédits, alimentation

☐ **19. Liste détaillée des crédits en cours avec mensualités**

Crédit immo, conso, voiture, découverts si applicable

☐ **20. Estimation de ton patrimoine**

Immobilier, épargne, parts sociales, voiture

☐ **21. Justificatifs des dépenses faites pour les enfants**

Cantine, activités, médecin, vêtements, fournitures scolaires — sur 6 à 12 mois

- ☐ **22. Attestation d'un membre de ta famille proche**
Parent, frère, sœur — qui a vu ta vie quotidienne avec les enfants

- ☐ **23. Attestation d'un voisin direct**
Quelqu'un qui te voit avec les enfants régulièrement

- ☐ **24. Attestation d'un enseignant ou du directeur d'école**
Présence aux réunions, accompagnement scolaire

- ☐ **25. Attestation du médecin traitant ou du pédiatre**
Présence aux rendez-vous, implication dans le suivi

- ☐ **26. Attestation du club sportif ou activité extra-scolaire**
Entraîneur, animateur — celui qui te voit déposer et accompagner

- ☐ **27. Attestation d'un ami de longue date**
Quelqu'un qui connaît ta relation avec tes enfants depuis longtemps

- ☐ **28. Attestation de la nounou ou assistante maternelle**
Si applicable — c'est un témoin de premier rang

- ☐ **29. Attestation d'un collègue qui a connu ta vie de famille**
Bonne option si peu de famille disponible

06

PREUVES D'IMPLICATION PARENTALE

8 pièces · Ce que tu as fait, pas seulement ce que tu dis

- ☐ **30. Photos datées avec les enfants sur les 12 derniers mois**

Vacances, anniversaires, sorties, weekends, quotidien

- ☐ **31. Carnet de santé de chaque enfant**

Originaux ou copies — montrer le suivi vaccinal et médical

- ☐ **32. Liste des rendez-vous médicaux pris ou accompagnés**

Pédiatre, dentiste, orthophoniste, ophtalmo — avec dates

- ☐ **33. Bulletins scolaires des enfants**

Sur 2 années si possible — preuve que tu les as suivis

- ☐ **34. Mails, cahier de liaison ou échanges avec les enseignants**

Captures d'écran ou photocopies

- ☐ **35. Factures d'activités extra-scolaires payées**

Club, musique, stages, colos — à ton nom

- ☐ **36. Justificatifs de présence aux réunions parents-professeurs**

Mails de convocation, signatures, échanges avec l'école

- ☐ **37. Captures d'écran d'agenda ou planning de garde tenu**

Application de coparentalité, Google Agenda partagé, planning papier

07

RELATION AVEC L'AUTRE PARENT

6 pièces · À manier avec précaution — qualité plus que quantité

- ☐ **38. Sélection d'échanges écrits (SMS, WhatsApp, mails) imprimés**

Les plus parlants — pas tout, pas n'importe quoi

- ☐ **39. Courriers recommandés envoyés à l'ex**

Mise en demeure, demande de dialogue, organisation des enfants

- ☐ **40. Récépissés de dépôt de plainte si applicable**

Police ou gendarmerie

- ☐ **41. Procès-verbal ou main courante si applicable**

À récupérer auprès du commissariat

- ☐ **42. Compte-rendu de médiation familiale si effectuée**

Médiateur agréé — preuve de ta volonté de dialogue

- ☐ **43. Constat d'huissier si applicable**

Notamment en cas de non-représentation d'enfant

08

PROJET POUR TES ENFANTS

4 pièces · Le futur que tu proposes au juge

- ☐ **44. Plan de garde détaillé que tu proposes**
Résidence alternée semaine/semaine, weekends élargis, etc.
- ☐ **45. Organisation pratique écrite : trajets, périscolaire, vacances**
Qui fait quoi, quand, comment
- ☐ **46. Lettre au juge expliquant ton positionnement de père**
Optionnelle mais puissante quand bien écrite
- ☐ **47. Liste des activités que tu proposeras aux enfants chez toi**
Routines, sorties, vacances, projets familiaux

09

MISE EN FORME DU DOSSIER

3 pièces · Ce qui transforme une pile en dossier solide

- ☐ **48. Bordereau de pièces numéroté en tête de dossier**
Liste ordonnée de toutes les pièces, avec numéro
- ☐ **49. Synthèse stratégique de 2 pages**
Ce que le juge lit en premier — ton positionnement résumé
- ☐ **50. Classeur ou pochette de présentation finale**
Onglets par pilier, sobre, professionnel

Ta checklist est entre tes mains. Et après ?

Cocher des cases, c'est un premier pas. Mais lister une pièce n'est pas la même chose que l'obtenir, la formater correctement et la présenter dans un dossier que le juge prendra au sérieux. Chacune des 50 pièces a ses pièges. Une attestation mal rédigée est juridiquement nulle. Une photo non datée perd son poids. Un échange SMS mal sélectionné peut se retourner contre toi.

LA SUITE LOGIQUE

La Méthode **DOSSIER**. Pour passer de la liste au dossier prêt à plaider.

Une formation pratique en 8 modules + 4 bonus. Tu apprends, pour chacune des 50 pièces, comment l'obtenir, la formater, la présenter, et la classer. Tu ressorts avec un dossier complet, numéroté, signé, prêt à remettre à un avocat ou à défendre toi-même devant le JAF.

→ **Découvre la méthode complète sur papa-divorce.com**

Tu n'es pas seul dans ce moment. D'autres pères sont passés par là, ont reconstruit leur place, ont vu leurs enfants grandir avec eux. La différence se joue rarement dans le talent. Elle se joue dans la préparation.

Prépare-toi.

Greg

PAPA-DIVORCE.COM · SÉPARÉ MAIS SOLIDE

Ce document a valeur informative et pédagogique. Il ne se substitue pas à l'avis d'un avocat ou d'un professionnel du droit. Chaque situation familiale étant unique, les pièces à privilégier peuvent varier. En cas de doute, consulte un avocat spécialisé en droit de la famille.